

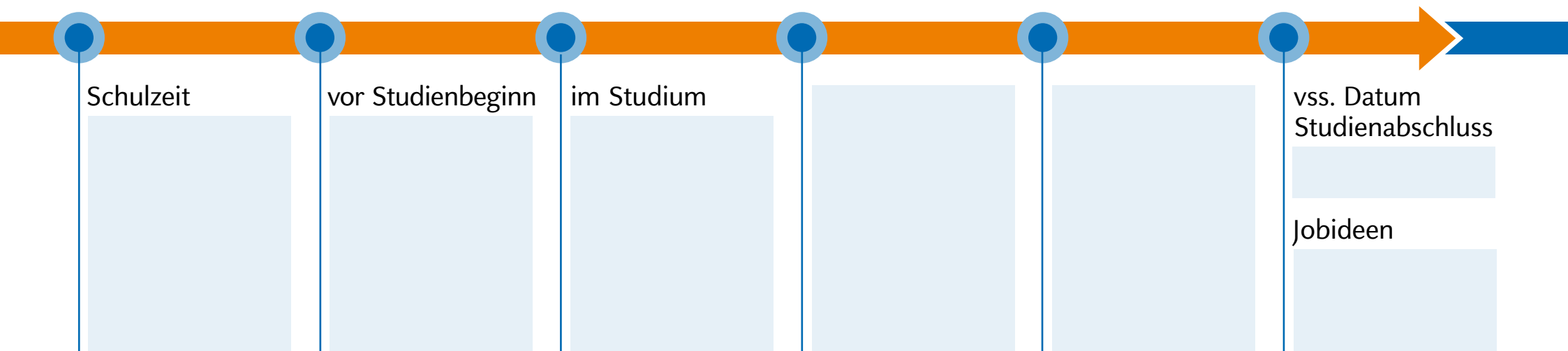
Mein Studium

Phase voller Veränderungen



Mit deinem persönlichen Zeitstrahl blickst du auf wichtige Umbrüche in deinem Leben zurück und richtest gleichzeitig den Blick nach vorn. Welche Life-Changes haben dich geprägt und welche könnten noch vor dir liegen? Nutze die Gelegenheit, deinen eigenen Lebensweg bewusst zu reflektieren und zukünftige Veränderungen in den Blick zu nehmen.

Fülle die leeren Felder auf dem Zeitstrahl aus. Notiere auf dem Zeitstrahl pro Phase mindestens 1-3 Schlüsselereignisse in Deinem Leben. Kleine Anregung: Beispiele für Schlüsselereignisse findest du in der Grafik unter „Alles ständig im Wandel? Willkommen im Studienalltag!“.



Auf welche Veränderung ich mich nach dem Studium freue

Reflexionsimpulse für dich:

Wähle eine Transition aus, die dich besonders geprägt hat und notiere kurze Stichpunkte:

Alltag & Lebensgestaltung

Was hat sich in deinem Alltag verändert? Was war neu, was ist gleich geblieben?

Soziale Beziehungen

Wer hat dich begleitet? Welche Beziehungen haben sich verändert?

Selbstbild

Was hast du damals über dich gedacht? Wie siehst du dich heute? Was hat sich verändert?

Erwartungen

Welche Erwartungen hattest du? Was hat dich überrascht?

Herausforderungen

Was war besonders schwierig? Wie bist du damit umgegangen und wer hat dich unterstützt?

Dein Fazit nach diesem Umbruch