

Deine Learnings aus Modul 1

Was waren deine drei wichtigsten Erkenntnisse?



Was lief gut?

Wo warst du herausgefordert?

Was hat nicht so funktioniert, wie gewünscht und warum?

Was hast du gar nicht erst ausprobiert und warum?

Welche Impulse, Gedanken und/oder neuen Gewohnheiten möchtest du beibehalten?

Was kann dir dabei helfen dranzubleiben?