

Dein persönlicher Notizzettel

 **Lesezeichen im Modul** Wo möchtest Du später weitermachen?

 **Meine Veränderungswünsche** Was willst Du anders machen?

 **Warum mir das wichtig ist?** Was gibt dir Motivation dranzubleiben?

 **Was ich mitnehme:**
Lieblingsübungen, Aha-Momente oder Sätze, die hängen geblieben sind

 **Offene Gedanken** Platz für alles, was noch sortiert werden möchte.