

Dein persönlicher Notizzettel

 **Lesezeichen im Modul:** Wo möchtest Du später weitermachen?

 **Meine Veränderungswünsche:** Was willst Du anders machen?

 **Warum mir das wichtig ist:** Was gibt dir Motivation dranzubleiben?

 **Was ich mitnehme:**
Lieblingsübungen, Aha-Momente oder Sätze, die hängen geblieben sind

 **Offene Gedanken:** Platz für alles, was noch sortiert werden möchte.